



פרשת השבוע

טוֹעֲמִיָּה

ארץ אוכלת יושביה

## מוֹעִיל לְעִבּוֹדַת ה' יתְבַרֵךְ:

אֶרֶץ אֹכֶלֶת יוֹשְׁבֵיהָ - כְּשֶׁמִּקְרָב לְהִצְדִּיק, אֵף שְׂאִינוֹ מִקְבֵּל מִמֶּנּוּ כֹּל, הוּא גַם כֵּן טוֹב מְאֹד. וְהָאֲמוּנָה לְבָרָה שְׂמֵאֲמִין בְּהִצְדִּיק, מוֹעִיל לְעִבּוֹדַת הַשֵּׁם יתְבַרֵךְ. כִּי טַבַּע הָאֲכִילָה שֶׁתְּמוּזוֹן נִתְהַפֵּךְ לְנִזּוֹן..

וְזֶהוּ: אֶרֶץ אֹכֶלֶת יוֹשְׁבֵיהָ כִּי אֶרֶץ הוּא בְּחִינַת אֲמוּנָה, כְּמוֹ שְׂפָתוֹב שֶׁכֵּן אֶרֶץ וְרַעַה אֲמוּנָה. וְזֶהוּ אֹכֶלֶת יוֹשְׁבֵיהָ, כִּי כְּשֶׁנִּכְנָס לְאֶרֶץ, שֶׁהִיא בְּחִינַת אֲמוּנָה, נֶאֱכָל אֶצְלָה, הֵינּוּ שְׂנֵת־הַפֶּךְ לְמַהוּתָהּ. הֵינּוּ כְּשֶׁדְּבוּק לְהִצְדִּיק וּמֵאֲמִין בוֹ, שֶׁהוּא בְּחִינַת אֶרֶץ, נֶאֱכָל לְהִצְדִּיק וְנִתְהַפֵּךְ לְמַהוּת הִצְדִּיק מִמַּשׁ..

אֵךְ אֵף עַל פִּי כֵּן הָעֵקֶר תְּלוּי בְּרִצּוֹן, אִם רְצוֹנוֹ חֶזֶק מְאֹד לְהִתְקַרֵּב לְהַשֵּׁם יתְבַרֵךְ וְלַעֲבֹד אוֹתוֹ, רַק שֶׁקִּשָּׁה לוֹ לְשֹׁבֵר תְּאוֹזוֹת גּוֹפּוֹ, אִז עַל יְדֵי הִתְקַרְבוֹת וְאֲמוּנַת הִצְדִּיקִים, הוּא בְּחִינַת אֲכִילָה, וְנֶאֱכָל לְהִצְדִּיק, הֵינּוּ שְׂנֵת־הַפֶּךְ לְמַהוּתוֹ כַּנ"ל. אֵךְ אִם אִין רְצוֹנוֹ כֹּל לַעֲבֹד אֶת הַשֵּׁם, לֹא יוֹעִיל לוֹ שׁוּם הִתְקַרְבוֹת לְצִדִּיקִים.

ליקוטי מוהר"ן קכט

פרשת השבוע

טוֹעֲמִיָה

יכול נוכל לה

## בְּרִצּוֹנוֹת וְכִיסוּפִין - עֵלָה נְעֵלָה

בְּאַרְצֵי יִשְׂרָאֵל שָׁם עֵקֶר שְׁלֵמוֹת הַחֹשֶׁק דִּקְדָּשָׁה לְפִי גֵדֹל מַעֲלַת  
הַנְּחֻשֶׁק שֶׁהִיא קֹדֶשֶׁת אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל שֶׁנִּקְרְאָת אֶרֶץ הַמִּדְּבָר וְכַתִּיב  
הָהָר הַמֵּד אֱלֻקִּים לְשִׁבְתּוֹ, וְעַל כֵּן בְּאַמַּת מְתַגְבְּרִין  
הַמְּנִיעוֹת עַל זֶה מְאֹד כְּמֵאמָרָם ז"ל שֶׁהִיא אַחַת מִשְׁלֹשָׁה  
דְּבָרִים שֶׁנִּתְּנוּ עַל יְדֵי יִסּוּרִים, וְזֶה בְּעֵצְמוֹ הִיָּתָה טַעֲנַת  
הַמְּרַגְלִים אֲפָס כִּי עִזּוּ הָעַם וְכַמְּבָאָר בְּלִקוּטֵי הַלְכוּת, אֲבָל  
בְּאַמַּת הַכָּל יִפְעָה פִּיהֶם, כִּי אֲדַרְבָּא מִזֶּה נִכְרַ גֵּדֹל מַעֲלַת  
הַנְּחֻשֶׁק וְצָרִיכִים לְהִתְגַּבֵּר בְּכִיסוּפִין כְּאֵלוֹ עַד שְׁזוּכִין  
לְשִׁבְר כָּל הַמְּנִיעוֹת שֶׁזֶה בְּחִינַת מַה שֶׁאָמַר דָּוִד נִכְסְפָה וְגַם  
כָּלֵתָה נַפְשִׁי לְחֻצְרוֹת ד', וְכו'.

זמרת הארץ סו

וְעֵקֶר הַתַּקוּן הָיָה עַל יְדֵי יְהוֹשֻׁעַ וְכָלֵב שֶׁהֶאֱמִינוּ לְדַבְּרֵי מֹשֶׁה  
שֶׁיֵּשׁ כַּח בְּהָרְצוֹן וְהַחֹשֶׁק לְהִתְגַּבֵּר עַל הַמְּנִיעוֹת אֲף  
עַל פִּי שֶׁהַמְּנִיעוֹת מִשְׁתַּטְּחִים מְאֹד מְאֹד עַד שֶׁנִּדְמָה  
שֶׁאֵי אֶפְשָׁר בְּשׁוּם אִפֹּן לְשִׁבְרָם אֲף עַל פִּי כֵן צָרִיכִין לְהִתְחַזֵּק  
בְּרִצּוֹן וְכו' וְכַנ"ל. וְעַל כֵּן אָמְרוּ עֵלָה נְעֵלָה וְיִרְשְׁנוּ אוֹתָהּ וְכו'.  
אֲפֹלוֹ אֹמֵר לָנוּ עֲשׂוּ סְלֵמוֹת וְעֵלָה לְשָׁמַיִם עֵלָה נְעֵלָה כִּי  
אֵין שׁוּם מְנִיעָה בְּעוֹלָם, כִּי עַל יְדֵי תַקְוַת הַחֹשֶׁק וְהָרְצוֹן  
יְכוּלִין לְשִׁבְר וְלִדְלַג עַל הַכָּל:

ליקוטי הלכות ברכת הריח ה' ז

עמוד זה נדבתי הר"ר אברהם אלהן היילפרין הי"ו  
לרגל שמחת אירוסיו בנו שיחי' למזל טוב

פרשת השבוע

טוֹעֲמִיָה

מוציאי דבת הארץ

## שִׁישֵׁת־תּוֹקֵקוֹ לְאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל

עַתָּה בָּזָה הַזְּמַן, הַנְּסִיּוֹן הַגָּדוֹל וְהַמְּנִיעָה הַיּוֹתֵר גְּדוֹלָה מִדַּרְכֵי הַקְּדוּשָׁה כְּרָאוּי, בְּיָדָאֵי הַיָּא אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל. וְכִמּוֹ שְׂאֵמֵר רַבְּנּוֹ ז"ל וּמוֹבָא בְּלִיקוּטֵי מוֹהַר"ן סִימָן כ', כִּי הַיּוֹם, הַמְּנִיעוֹת הַגְּדוֹלוֹת מֵאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל – הֵם מוֹצֵאֵי דַבַּת הָאֶרֶץ, וְלֹא הֵיּם. וְכִמּוֹ שְׂאֵמֵר רַבְּנּוֹ ז"ל עַל עֲצֻמוֹ, כְּשֶׁהָאָדָם כָּבֵר מְדַלֵּג עַל הַכֹּל עוֹד צָרִיף לַעֲמוּד בְּנְסִיּוֹן שְׂלֵא לַחֲלוֹק עָלָיו כָּלֵל חֶסֶם וְשָׁלוֹם. וְכֵן הַיּוֹם – הַנְּסִיּוֹן לְכֹל הוּא שְׂלֵא לַחֲלוֹק כָּלֵל חֶסֶם וְשָׁלוֹם עַל הַנְּסִיעָה מִכָּל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל לְאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל, וְשִׁית־פִּלְלוֹ הַיּוֹם עַל הַצְּדִיקִים שִׁיחֲשָׁקוּ לְאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל כְּרָאוּי (כְּמוֹבָא בְּלִיקוּטֵי מוֹהַר"ן סִימָן קנ"ה), וְכֵן לְהַתְּפִלֵּל עַל אַנְשֵׁי שְׁלוֹמֵנוּ הַיּוֹם שִׁישֵׁת־תּוֹקֵקוֹ כֻּלָּם לְאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל:

וְכִמּוֹ שְׂאֵיִן בִּיכְלֵת לְקַבֵּל מֵאֲדָמוֹ"ר ז"ל זוֹלַת בְּאֲמֻצָּעוֹת מוֹרְנוֹ רַבִּי נֶתָן ז"ל כִּי בּוֹ לְבַד נִשְׁפָּע מִנְּשִׁמַּת וְדַעַת רַבְּנּוֹ ז"ל לְהִיּוֹת בִּיכְלֵת לְקַבֵּל מֵאֲתוֹ. כֵּן בְּעֵינֵי אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל, כִּי בָּהּ לְבַד נִשְׁפָּע וְנֶתָן מְאֹד וְדַעַת אֲדָמוֹ"ר ז"ל, לְהִיּוֹת בִּיכְלֵת לְקַבֵּל מֵאֲתוֹ.

ביאור הליקוטים – בסופו

פרשת השבוע

טוֹעֲמִיָה

אל תעלו מי אין ה' בקרבכם

## כִּי לֹא בִקְשָׁתִי אֲבֹטָח

עָתָה בְּעִוְקָבָא דְמְשִׁיחָא, בְּעֵת הַתְּפִשְׁטוֹת הַחֹשֶׁךְ הַנּוֹרָא מְאֹד כְּפוּל וּמְכֻפָּל תְּהוּ וְבִהוּ אֲשֶׁר גַּם נְבִיאִים הָרְאוּשׁוּנִים ז"ל הִמָּה רָאוּ כֵן תְּמָהוּ אֵיךְ יוֹכְלוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל הַקְּדוּשִׁים לְהִתְחַזֵּק בְּאַמוּנַת ה' וּבִירְאָתוֹ הַטְּהוֹרָה בְּתוֹךְ הַחֲשָׁכוֹת הַזֶּה וְכוּ'. וְאִי אֶפְשָׁר לְהִיּוֹת אִישׁ יִשְׂרָאֵלִי בְּאַמַּת, וְלַעֲבֹד אוֹתוֹ יִתְבָּרֵךְ כְּרְאוּי וּלְהַחֲזִיק עֲצֻמוֹ בְּאַמוּנָתוֹ יִתְבָּרֵךְ, בְּכָל הָעֵתִים, כִּי אִם עַל יְדֵי עֲזוֹת וְעִקְשָׁנוֹת גְּדוּל דְקַדְשָׁה, שִׁיעֲמֹד נִגְדָה כָּל הַמְּסִיתִים וְהַמְּדִיחִים, נִגְדָה דוֹר עִקְשׁ וּפְתִלְתֵּל כְּזֶה.

אֲבָל הֵם מְהַפְּכִים אֲרָחוֹת יִשְׂרָאֵל, כִּי הֵם מְשַׁתְּמָשִׁים עִם הָעֲזוֹת וְהָעִקְשָׁנוֹת לְדַבְּרִים זָרִים, לְבִקְשַׁת הַכְּבוֹד וְהַשְּׂרָרָה. וְעוֹבְרִין עַל הַמְּדָרֶשׁ הַשְּׂבִיעִתִּי אֶתְכֶם בְּנוֹת יְרוּשָׁלַיִם ג' שְׁבוּעוֹת הַשְּׂבִיעִי הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא אֵת יִשְׂרָאֵל בְּגִלּוֹת וְכוּ', וְאִם לָאוּ אֲנִי מִתִּיר אֵת בְּשִׂרְכֶם כְּצִבְאוֹת אוֹ כְּאֵילוֹת הַשָּׁדָה עֵי"ש.

וְאָמַר רַבֵּנוּ ז"ל עִקַּר כְּלֵי זֵינוּ שֶׁל מְשִׁיחַ הוּא הַתְּפִלָּה, כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב כִּי לֹא בִקְשָׁתִי אֲבֹטָח וְכוּ', וְכָתִיב בְּחֻרְבֵי וּבִקְשָׁתִי וּפִירִשׁ"י בְּתִפְלָתִי וּבִקְשָׁתִי, וְלִתְפִלָּה צָרִיךְ עֲזוֹת וְעִקְשָׁנוֹת גְּדוּל. וְזֶהוּ רַק עַל יְדֵי כַחוֹת דְקַדְשָׁה שֶׁהוּא כַח ה' יִתְבָּרֵךְ, לֹא עַל פִּי הַטְּבַע, כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב בְּנֵי אֲפֻרִים נוֹשְׁקֵי רוּמֵי קִשְׁתַּת הַפְּכוּ בַיּוֹם קָרֵב, הֵינּוּ שִׁיּוּצָאוּ קִדְמֵי הַזְּמַן וּבְטָחוֹ בְּגִבּוֹרָתָם כִּידוּעַ, מִחֲמַת שֶׁכָּבַר הַתְּחִיל לְהִתְנוּצֵץ הָאָרֶת הַקָּץ, וְהִגִּיעַ גַּם אֲלֵיהֶם זֹאת הַהָאָרָה, רַק מִחֲמַת שֶׁהֵם לֹא זָכְרוּ כְּלֵיהֶם, עַל כֵּן נִהְפָּךְ אֲצֵלֶם לְדַעְתָּם הַזֹּהֵמָה לְבֹטָח בְּכַחֵם וּבְעוֹצֵם יָדָם, עַל כֵּן נִפְלוּ כְּדָמָן עַל פְּנֵי הָאֲדָמָה, וְכִמוֹ כֵּן גַּם עָתָה. וְכֵן מְבֹאָר בִּיּוֹסִיפּוֹן בְּזִמְנֵי חֻרְבֵן בֵּית שְׁנֵי הָיָה כְּזֶה שֶׁהַפְּרִיּוּצִים בְּטָחוּ בְּגִבּוֹרָתָם, וְעַל יְדֵי זֶה גַּם עַל אַחֲרֵים לֹא יִרְחָמוּ, כְּמוֹ עָתָה.

מכתב החסיד ר' געצ'ע ז"ל

עמוד זה נדבט הרה"ח שמשון רפאל ערלאנגער הי"ו לרגל שמחת נישואי בתו תחי"עב"ג בשעטו"מ למזו"ט

ולא תתורו

טוֹעֲמִיָה

פרשת השבוע

## עוֹצֵם עֵינָיו מִרְאוֹת בְּרַע

עקר כלל כל התורה והמצוות הוא לבלי לילך ח"ו אחר שרירות לבו הרע ומראה עיניו, כמו שכתוב **ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם** וכו'. כי העין רואה והלב חומד כמו שאמרו רז"ל, וכל התאוות והרהורים שכלם באים על ידי ראית העין כנ"ל, כי העין רואה והלב וכו'. **וצריך כל אחד לרחם על עצמו ולהיות עוצם עיניו מראות ברע ולסתם עיניו מחיזו דהאי עלמא לגמרי, ולבלי להסתכל על תאוות עולם הזה והבליו, לסלק ולבטל אחיזת הרע עין ממונו ומגבולו לגמרי, רק שיהיה טוב עין, לבלי להביט בעיניו - רק בתורה ועבודה, כמו שכתוב עיניך לנכח יביטו ועפעפיה יישירו נגדה, וכמו שכתוב גל עיני ואביטה נפלאות מתורתך. וכתוב עיני תמיד אל ד' וכו'.**

וזה בחינת ציצית התלויים בבגדים שהם כלל כל התורה, כמו שכתוב, למען תזכרו ועשיתם את כל מצותי. כי ציצית הם תקון הבגדים והם מתקנים את הרע עין, בבחינת **וראיתם אתם וזכרתם** וכו', כי ציצית לשון הסתכלות העינים, בחינת מציץ מן החרכים. כי תקון הבגדים, דהינו ציצית הוא תקון העינים כנ"ל. ועל כן תכף בבקר בהקיצו משנתו המצוה הראשונה היא לחטף את הציצית וללבשם מיד, כי תכף כשעומד משנתו ופוקח את עיניו הוא צריך לשמרם תכף שלא יתאחז בהם חס ושלום, בחינת רע עין, על כן צריכין להתלבש בציצית מיד, שהם בחינת עינים דקדושה.

ליקוטי הלכות פורים ה' ה

נדבת הר"ר שמואל גולדשמיד הי"ו - לרגל נישואי  
בנו יונתן שיחי ביום ב' הבעל"ט באולם פארהאנד בי"ש

כמבאר בלשון לעז רמז עמקות פונתו...  
(ליקוטי הלכות מילה ד')

# טוּעַמִיָּה

לְשׁוֹן רַבְּנֵי ז"ל

רַבְּנֵי הַקְּדוֹשׁ ז"ל אָמַר:

**חֲסִידוֹת אֵיז נִישֵׁט  
סוֹתֵר דְּעַם נִסָּח  
מֵעַן קָעַן דַּאווענען  
אַשְׁכַּנֵּז  
אוּן זַיִן אַ חֲסִיד**

✧ תרגום ✧

חֲסִידוֹת אֵינֹו סוֹתֵר אֶת הַנִּסָּח  
אֶפְשָׁר לְהַתְּפִיל בְּנִסָּח אַשְׁכַּנֵּז  
וְלִהְיוֹת חֲסִיד

**שיח שרפי קודש החדש ח"ג תל"א**

עמוד זה נתרם לזכות נועם אלימלך בן בתיה שיחי  
שיזכה למצוא זיווגו ההגון מן השמים בקרוב ובשמחה

## זמני שבת קודש פרשת שלח (בהעלותך בחו"ל)

אין לסמוך על הזמנים בצמצום	ירושלים וביתר	בית שמש	בני ברק	מירון וצפת	מודיעין עילית	הר יונה	אומן	ניו יארק
הדלקת הנרות	7:06	7:05	7:23	7:09	7:16	7:08	8:35	8:01
שקיעה ערב שב"ק	7:46	7:45	7:45	7:49	7:46	7:48	8:57	8:23
חצות הלילה	2:12	2:13	2:15	2:15	2:14	2:15	---	3:00
עלות השחר	4:07	4:08	4:07	4:01	4:07	4:02	2:23	3:38
עטיפת הטלית	4:35	4:36	4:35	4:30	4:35	4:31	3:24	4:15
נין החמה	5:34	5:34	5:34	5:30	5:34	5:31	4:58	5:25
סוף זמן קר"ש מג"א	8:09	8:10	8:10	8:05	8:09	8:06	7:14	7:59
חצות היום	12:38	12:39	12:39	12:37	12:39	12:37	12:58	12:55
שקיעה שב"ק	7:47	7:46	7:46	7:50	7:46	7:48	8:58	8:24
צאת השבת	8:24	8:26	8:27	8:28	8:27	8:27	10:03	9:36
צאה"ש 72 דק'	8:59	8:58	8:58	9:02	8:59	9:01	10:10	

כללים: הדלקת נירושלים ובי"ש מירון והר יונה 40 דק', במודיעין 30 דק', בב"ב וחו"ל 22 דק'. שקיעת החמה בא"י בגובה, באומן ובחו"ל במישור. חצות הלילה שש שעות שוות מצאה"כ בינונים לפי האופק (כ-6.5 מע'). עלות השחר (72 ע"פ מע') 16.1 מע'. עטיפת הטלית 11.5 מע'. ניין החמה במישור כנהוג. סוף קר"ש מעלונה"ש 16.1 מע' עד צאה"כ בינונים לפי האופק. צאת השבת בצאת כוכבים קטנים (רצו) 8.5 מע'.

הרוצה ליטול חלק בזכות ההדפסה וההפצה, וכן הרוצה לקבל הגליון

**יפנה לטעל. 0548528284** (toameobreslev@gmail.com)

כמו"כ ניתן לתרום ב'נדרים פלוס' שלוחה 2450

עבור 'טועמיה חיים זכו - ברסלב'

## לוח הלימודים היומיים לשבוע הבא פרשת קרח (שלח בחו"ל)

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קודש
לח.	לח:	לט.	לט:	מ.	מ:	מא.
קלו	קלח	קלט	קמ	קמא	קמב	קמג
רנא	רנג	רנה	רנו	רנט	רסא	רסג
<p>תורה ח' תגינא תקעו - תוכחה</p>						<p>עמוד היומי ליקוטי מוהר"ן ח"ב דף היומי ליקוטי הלכות ח"א שני עמודים ליקוטי תפלות ח"ב לפי מהדורת תורת הנצח</p>
התורה הזמנית						